

Die energetische Qualität für den Monat Dezember

Was hat uns der Dezember 2022 zu bieten?

Liebe SHEROs,

im Dezember erhöhen sich die Frequenzen noch einmal sehr deutlich. Spüren könnt Ihr das vor allem körperlich an Verspannungen, Kopfschmerzen oder Irritationen des vegetativen Nervensystems. Auf atomarer Ebene wird unser gesamtes Köpersystem in Mikrovibrationen versetzt. Der letzte Monat dieses Jahres ruf noch einmal zum lichter (leichter) werden auf und begleitet diesen Ballastabwurf jetzt auf der Mikroebene. Das sorgt für Verspannungen, und Schmerzen, die - und das ist wichtig! - nicht zwingend eine organische Ursache haben müssen. Parallel versucht der Körper zu entgiften, denn diese Mikroschwingungen setzen sehr viel Schlacke frei. Erkältungssymptome sind die Folge - OHNE dass eine Erkältung tatsächlich vorliegt. Gefühl entsteht durch diese veränderten Schwingungen Kälte im Körper (z.B. Hände und Füße, die nicht warm werden wollen), während die Haut außen glüht. Es fühlt sich an wie Fiebersymptome und vielleicht könnte man es auch als „energetisches Fieber“ bezeichnen, denn der Körper versucht auf allen Ebenen, sich auf diese neuen Frequenzen einzuschwingen.

Um den Körper in dieser Zeit zu unterstützen, hört sensibel rein, was Euer Körper benötigt. Verzichtet - wenn möglich - auf chemische Medikamente. Nutzt zur Unterstützung Rotlicht, hört Heilfrequenzen (z.B. Solfeggio-Frequenzen oder Binaurale Beats - beides findet Ihr in reichlicher Auswahl z.B. auf YouTube), schwingt Euren eigenen Seelenton an (den findet Ihr, wenn Ihr summt und unterschiedliche Töne ausprobiert. Es wird einen Ton geben, bei dem Ihr sofort eine innere Ruhe verspürt und merkt, wie Euer gesamter Körper in eine natürliche Vibration verfällt) oder strömt (HINWEIS: Im kommenden Jahr bietet Gudrun zwei Abende an, bei denen sie das Strömen von Energien erklärt).

Die veränderten Schwingungsfrequenzen sind bereits eine Einstimmung auf das kommende Jahr. Im Dezember geht es noch einmal darum, loszulassen. Das letzte Leerräumen beginnt - im innen wie im außen! Und dieses Loslassen und Ausmisten geht rasend schnell. Es ist unaufhaltsam, daher bemüht Euch erst gar nicht mehr, Dinge festzuhalten. Was gehen muss, wird gehen. Das ist bedingungslos. Daher geht selbst auch bedingungslos in diesen weiteren Wandlungsmonat. Es ist der letzte im Jahr der Leere. Kämpft nicht gegen den Wandel an, aber nehmt sehr bewusst wahr, was passiert. Nicht den Kopf in den Sand stecken und hoffen, dass der Kelch vorüberzieht, denn aufgrund der erhöhten Frequenzen ist dieses Hoffen vergebene Liebesmüh. Wir alle werden in den Wandel einbezogen und wir können uns - immer noch - entscheiden, ob wir uns dem Wandel im Kampf entgegenstellen oder ob wir ihn in vollem Bewusstsein wahrnehmen, daran wachsen und ihn human gestalten.

Wer sich für letzteres entscheidet, wird im Dezember erleben, wie schnell sich Dinge plötzlich manifestieren können. Der Dezember ist - völlig konträr zur Jahreszeit - ein sehr kreativer Monat, in dem extrem viel Schaffenskraft freigesetzt wird, weil das Alte wie Schuppe von uns abfällt, ob wir wollen oder nicht. Dadurch entsteht noch einmal ganz viel Leere, die ausgehalten werden muss - damit sie später kreativ mit dem Neuen gefüllt werden kann.

Die letzten Verbindungen und Verbundenheiten werden gelöst. Überall! Und das ist wichtig, denn die größte Lernerfahrung, die die Menschheit zu gehen hat, ist zu erkennen, dass wir nur aus innerer Kraft Stärke aktivieren. Aus unserer eigenen Kraft und Stärke heraus wirken wir nach außen. Es macht keinen Sinn

mehr, auf Anweisungen zu warten oder auf starke Führungskräfte zu hoffen. Wir selbst - und nur wir selbst! - sind die Kraft der Veränderung.

Gudruns Channeling dazu:

„Transformation, ganz viel Transformation auf allen Ebenen und doch ist es ein ganz individuelles Erleben. Jedem geschieht nach seinem Glauben! Schaue hinter den Dingen, Menschen, Situationen. Welche Wesenheit verbirgt sich dahinter? Wüste, Sonne, Wasser, Feuer, alles ist und es hat seine Berechtigung. Sei achtsam mit deinen Worten im Außen, damit sie nicht gegen dich verwendet werden. Überall bricht die Wahrheit ans Licht, die für manch einen unangenehm ist und nicht wahrgenommen werden will.“

Wie kommen wir mit Leichtigkeit durch den Dezember?

Gudruns Channeling dazu:

„Erde dich, erde dich, erde dich. Sei behutsam mit deinen Energien. Sei - es ist, ist. Vertraue - schenke deine Aufmerksamkeit dem Licht. Tanze - tue, was dir guttut. Sei in jedem Moment, lebe den Augenblick, genieße das Leben, es meint es immer gut mit dir. Alles ist zu deinem höchsten Besten, auch wenn du es im Augenblick nicht wahrhaben willst.“

- Macht es Euch LEICHT: er-leichtern, leicht anfühlen, leicht gehen >> Ballast abwerfen
- Im SEIN sein: Da-Sein, SEIN lassen >> Mach es Dir schön, so dass Du gern DA BIST!
- LASSEN: so lassen (wie es ist), sein lassen (verzichten, in Ruhe lassen), Belastendes los-lassen, wen oder was willst Du rein-lassen?
- LOS: Los jetzt! Anfangen, aufhören, machen
- Erden - durch Natur, Bewegung
- Das Leben genießen
- Behutsam mit dem Körper und den eigenen Energien umgehen
- In der Ruhe bleiben >> sich in Gelassenheit üben
- Der inneren Stärke vertrauen
- Samen säen - kreativ sein
- Lichtvoll sein und Licht in die Welt bringen

Die nächste **FEMALE ENERGY-Session** für den Monat Januar findet am **2. Januar von 19-21 Uhr** statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wer Lust hat, selber mal in den Monat „reinzulesen“, ist herzlich eingeladen.

Vielen Dank an Euch wunderbare **SHEROs** für die kraftvolle Female-Energy-Sessions im Dezember.

Euch allen eine wundervolle Weihnachtszeit, besinnliche Rauhächte und einen guten Start ins neue Jahr!